

Hágase la prueba, St. Louis.



¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Tiene una temperatura sobre 100.4° F – ó 38.0° C
- Siente que tiembla mucho
- Tiene una tos duradera
- Se le hace muy difícil respirar
- Se siente cansado, adolorido o fatigado
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Le duele su garganta
- Le duele la cabeza
- Congestión nasal o moqueo
- Tiene diarrea, se siente mal del estómago o vomita

Qué debe hacer después de la prueba



Quédese en
casa

Quédese en su casa—salva vidas

- Sólo salga cuando sea necesario
- Para protegerse y proteger a los demás, lávese las manos varias veces al día con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol
- Cúbrase la boca y la nariz cuando tose o estornude



Manténgase a 6 pies de otras personas

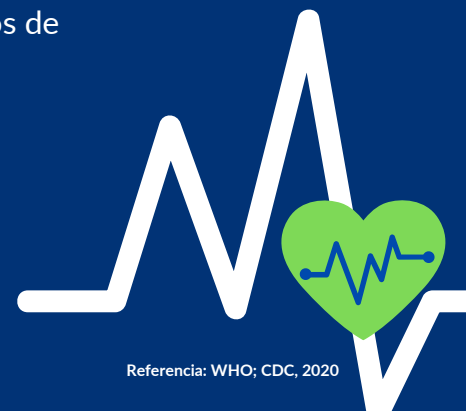
- Quedarse en casa es la mejor manera de no enfermarse ni enfermar a otros. Pero si tienes que salir de tu casa:
 - Evite grupos o multitudes de más de 10 personas
 - Mantenga 6 pies entre usted y los demás



Use una
máscara

Use una cubierta de tela para la cara

- Use una máscara o cubierta de tela para cubrirse la boca y la nariz cada vez que salga de su casa
- A veces se requieren máscaras o cubiertas de tela cuando:
 - Visite negocios, como los supermercados
 - Viaje—en transportación pública o vehículos de viaje compartido
 - Esté en su trabajo





¿Dónde puedo encontrar un médico cerca de mí?

Encuentre un centro de salud, médico o proveedor cerca de su hogar:

- findahealthcenter.hrsa.gov/
- startherestl.org/medical.html

¿Dónde puedo encontrar información confiable sobre COVID-19?



- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
 - cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/
- World Health Organization (WHO)
 - who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- Missouri Department of Health & Senior Services (DHSS)
 - health.mo.gov
- St. Louis City Department of Health
 - stlouis-mo.gov/government/departments/health/
- St. Louis County Department of Health
 - stlcorona.com/



Necesita seguro de salud? Obtenga ayuda para encontrar un plan:

Contacte al Cover Missouri Coalition para:

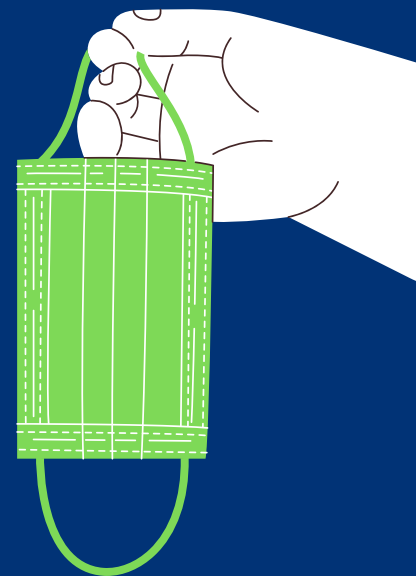
- Ver si puede obtener ayuda financiera
- Comparar planes y precios de seguros de salud
- Encontrar ayuda virtual y en persona
- Registrarse o volver a inscribirse en un plan



1-800-466-3213



covermissouri.org



CASA de SALUD
Always by Your Side